



**Bilan d'une expérience de plus de 10 ans de prise en charge de malades de moins de 60 ans en EHPAD au centre médical des monts de Flandre**

*Caractérisation des résidents nécessitant un lieu de vie différent des malades âgés*

**Florence Lebert - Florence Bieder**

Centre médical des monts de Flandre (CMMF) - Bailleul

La mission du Centre Médical des Monts de Flandre est de prendre en charge des patients touchés par une maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée ayant des troubles du comportement si sévères que le maintien à domicile ou en structure habituelle n'est pas possible. Les troubles du comportement étant plus sévères chez les malades ayant débuté leur maladie avant 60 ans, dits « malades jeunes », l' EHPAD du CMMF a accueilli régulièrement ces patients malgré la difficulté de la dérogation d'âge



# Caractérisation des patients « jeunes » demandant une entrée dans l'EHPAD du CMMF

- **Etiologie:**
  - Maladie d'Alzheimer
  - Dégénérescence frontotemporale
- **Présentations comportementales prédominantes**
  - Syndrome frontal
  - Agitation - hallucinations - délire

# Offre en lieux de vie au CMMF

- **L'EHPAD du CMMF est**
  - constitué de 4 unités sécurisées de 16 chambres individuelles organisées autour d'un lieu de vie
  - animée pour chaque unité par en moyenne 2 soignants
  - Tranches d'âge: <65 ans: 17% - 65-80: 38% - >80: 45%
  - GIR 1: 40%, GIR 2: 46%, GIR >2: 14%
  - 35% de MMS > 5
- **En 1998 une unité a été réservée aux patients ayant un syndrome frontal prédominant**
  - Même ratio de soignants mais formés au syndrome frontal
  - Accès à un jardin thérapeutique
  - Activités régulières, sorties extérieures

## Objectif de l'étude

Identifier le profil des résidents « jeunes » avec troubles du comportement qui ne bénéficient pas plus d'une unité spécifique que des unités traditionnelles accueillants des personnes âgées

## Sujets et méthode

- **Sujets:** les résidents jeunes admis depuis 1998
- **Méthode:** interroger indépendamment chaque soignant exerçant depuis la création de l'unité sur leur jugement d'adéquation potentielle de chaque résident jeune à l'unité spécifique:
  - « Pensez vous que le patient a tiré bénéfice ou aurait tiré bénéfice de l'unité spécifique à un moment de son séjour au CMMF ? »
  - 1 point était attribué lorsque la prise en charge en unité spécifique a ou aurait été bénéfique, le score total était la somme des notes de chaque soignant
  - Un lien statistique était recherché entre le score total et les caractéristiques des malades (Mann & Whitney)

# Résultats (1)

- 29 résidents ayant débuté leur maladie avant l'âge de 60 ans ont été accueillis
- 16 femmes, 13 hommes
- 20 patients ayant une DFT, 9 une maladie d'Alzheimer
- 48,3% ont été pris en charge dans l'unité spécifique

## Résultats (2)

- 7 soignants ont été interrogés
- Score moyen sur 7 d'adéquation de l'unité spécifique pour les MA: 1,67 (2,67) vs DFT: 6 (2,9) (3,01; p=.0026)
- Parmi les malades souffrant de DFT
  - 14 patients sur 20 avaient un score  $\geq 6$
- Parmi les malades souffrant de maladie d'Alzheimer:
  - 1 sur 9 avait un score  $\geq 6$



## Résultats (3)

- Les soignants ont été interrogés sur les raisons de l'inadéquation des résidents à cette unité dans chaque pathologie
  - **Lors de MA:** le stade cognitif est trop sévère lorsqu'ils ont des troubles du comportement pour être dérangés par des patients plus âgés ou pour pouvoir participer à des activités. En **revanche ils ont besoin de temps de nursing**
  - **Lors de DFT:** les limites de l'intérêt d'une unité sont la présence d'une **hyperoralité** à l'origine de vols, de risque de fausses routes, la **clinophylie** sévère, le **mutisme** et l'**agressivité** envers les autres résidents

# Conclusion de l'expérience

Pour les « personnes jeunes » qui nécessitent d'entrer en institution en raison de troubles sévères du comportement, une unité spécifique distincte des unités pour personnes âgées est surtout souhaitable dans notre expérience pour les personnes touchées par une dégénérescence frontotemporale...

## *Remerciements des participants*

- -Martine SAGOT
- -Isabelle TANCHON
- -Christine HUYGHE
- -Caroline DEWISME
- -Stéphanie FORGET
- -Edwige AGBLEKEY
- -Sophie TURCQ
- -Evelyne VIEILLE
- -Angélique DECOOL
- -Christelle BARROUN